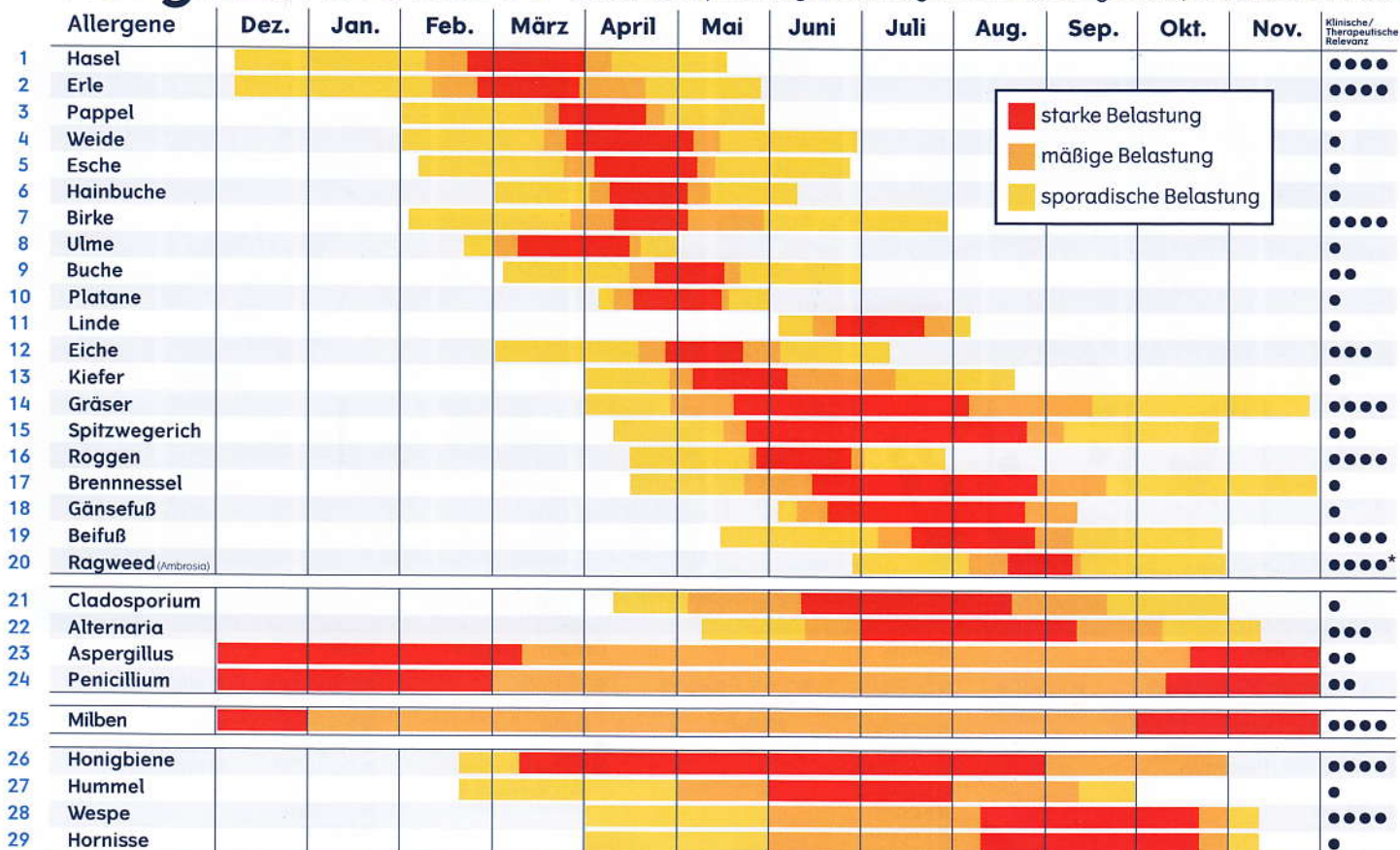


Allergienkalender

Pollen- und Sporenflug, kreuzreagierende Nahrungsmittel, Insekten und Milben



■ starke Belastung
■ mäßige Belastung
■ sporadische Belastung

Im Bergland über 600 m muss mit Verspätung der Pollenfreisetzung gerechnet werden. *Hohe allergene Relevanz. Die Ausbreitung in Deutschland ist derzeit noch gering, aber regional unterschiedlich.



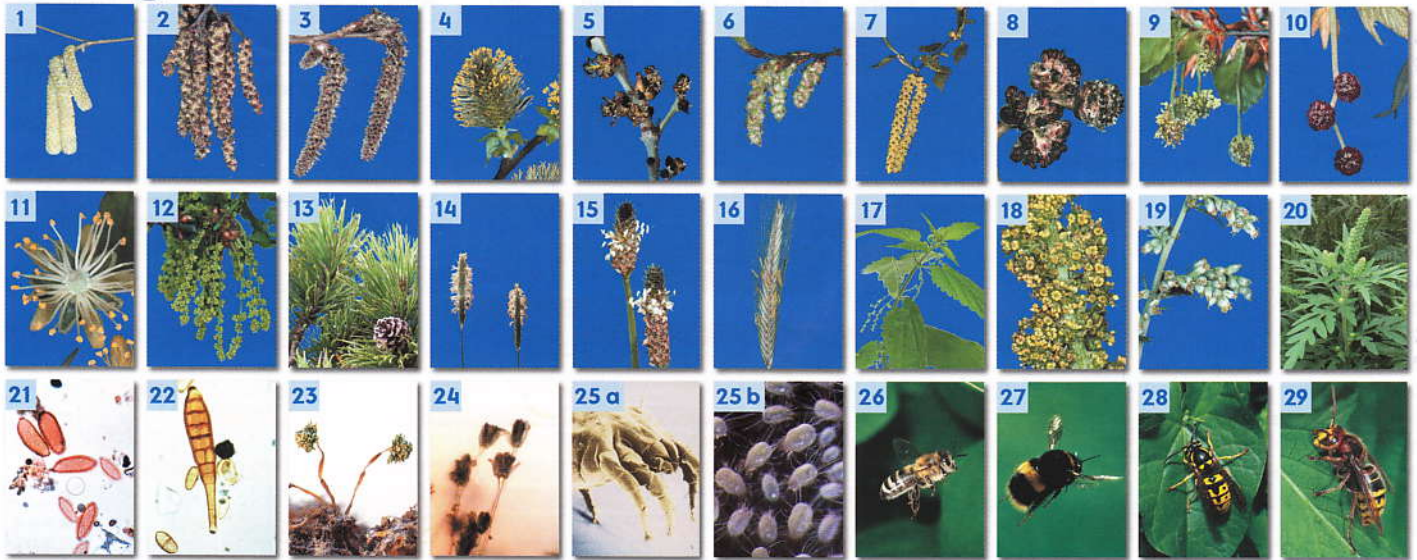
ALK-Abelló Arzneimittel GmbH
 22876 Wedel
 www.alk-abello.de



©ALK-Abelló Arzneimittel GmbH • Mit freundlicher Genehmigung der Deutschen Pollenstiftung

Allergenkalender

Pollen- und Sporenflug, kreuzreagierende Nahrungsmittel, Insekten und Milben



Häufige kreuzreagierende Nahrungsmittelallergene

Baumpollen

- Kernobst (Apfel, Birne)
- Steinobst (Pfirsich, Aprikose, Kirsche, Nektarine, Pflaume)
- Haselnuss, Walnuss, Mandel, Paranuss
- Soja
- Kiwi
- Erdnuss
- Sellerie
- Karotte
- Kartoffel

Beifuß

- Sellerie
- Karotte
- Paprika
- Litschi
- Weintraube
- Mango
- Kamille
- Pistazie
- Sonnenblumenkerne

- Viele Gewürze (u.a. Anis, Muskat, Pfeffer)

Gräser, Roggen

- Tomate
- Nicht verbackenes Mehl
- Kleie
- Hülsenfrüchte (u.a. Erdnuss, Bohnen, Erbsen, Linsen)

Latex

- Ananas
- Avocado
- Banane
- Feige
- Kartoffel
- Kiwi
- Papaya
- Tomate

Hausstaubmilben

- Muscheln
- Schrimps
- Garnelen
- Hummer
- Krabben
- Flusskrebse

